

# Wie groß ist eine Portion?

Schau dir die Fotos genau an. Wie groß sind deine Portionen? Kreuze an.

## Getränke



- etwa gleich groß
- größer
- kleiner

## Obst



- etwa gleich groß
- größer
- kleiner

## Gemüse und Salat



- etwa gleich groß
- größer
- kleiner

## Brot



- etwa gleich groß
- größer
- kleiner

## Kartoffeln, Reis, Nudeln, ...



- etwa gleich groß
- größer
- kleiner

## Milch und Milchprodukte



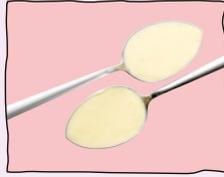
- etwa gleich groß
- größer
- kleiner

## Fleisch, Fisch, Wurst, Eier



- etwa gleich groß
- größer
- kleiner

## Fette und Öle



- etwa gleich groß
- größer
- kleiner

## Extras: Knabbergebäck, Süßes, fette Snacks



- etwa gleich groß
- größer
- kleiner