

Aktiv durch den Tag



SchmExperten wollen auch außerhalb der Küche fit und aktiv sein. Was machst du?

1. Wie kommst du zur Schule?

- Mit Bus oder Bahn Zu Fuß oder mit dem Fahrrad Mit dem Auto

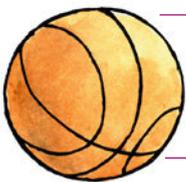
2. Was machst du, um in den dritten Stock zu kommen?

- Falls möglich, den Fahrstuhl nehmen Treppen steigen

3. Wie kommst du zu deinem Lieblingsgeschäft?

- Mit Bus oder Bahn Zu Fuß oder mit dem Fahrrad Mit dem Auto

4. Was könntest du tun, um im Alltag aktiv zu sein? Nenne drei Beispiele.



5. Was machst du in deiner Freizeit, um aktiv zu sein? Was macht dir Spaß?

6. Welche Sportart gefällt dir?

Erstelle einen Steckbrief über eine Sportart, die du gerne machst oder ausprobieren möchtest:

- Wo kannst du sie ausüben?
- Was brauchst du dafür?
- Warum hast du gerade diesen Sport ausgewählt?

Stelle deine Sportart in einem Kurzreferat vor. Vielleicht bekommt auch einer deiner Mitschülerinnen oder Mitschüler Lust einmal reinzuschnuppern.

